

2020年 栄養部：年間行事食予定表

月日		行事名	行事食
1月	元旦	三が日	おせち料理
	2・3日		正月料理
	7日	七草	七草粥
	15日	小正月	小豆粥
2月	3日	節分	巻き寿司・節分ボーロ
	14日	バレンタインデー	バレンタインデザート
	20日	防災記念日	赤飯
3月	3日	桃の節句	ちらし寿司・ひなあられ
	20日・春分の日	春のお彼岸	ぼたもち
4月	初旬	花見	桜ちらし・桜まんじゅう
5月	5日	端午の節句	こどもの日献立
6月	11日頃	入梅	青梅ゼリー
7月	7日	七夕	そうめん
	21日	土用の丑	うなぎ
8月	初旬	大暑	すいか
9月	9日	重陽の節句	栗ごはん・菊料理
	21日	敬老の日	赤飯
	22日	秋のお彼岸	おはぎ
10月	1日	十五夜	お月見料理
	31日	ハロウィン	ハロウィンデザート
11月	初旬	秋の味覚	松茸ごはん
12月	22日	冬至	かぼちゃのいとこ煮・ゆず和え
	24日	クリスマスイヴ	クリスマスデザート
	25日	クリスマス	クリスマスチキン
	31日	大晦日	年越しそば

☆毎月15日はお誕生日献立です!(^^)!

栄養部からお誕生日カードをプレゼントします♪

箕面神経サナトリウム